

PROGRAM „AZYMUT PRZYGODA!”

I. Czym jest program Azymut Przygoda?

To nowa forma dodatkowych zajęć dla młodych augustowian. Dzięki niemu młodzi zdobędą ważne doświadczenia, których nie dostarczają zajęcia szkolne. W terenie opanują nowe umiejętności i dotkną aktywności, które mogą stać się początkiem nowej pasji.

Jednym z celów „Azymutu Przygoda” jest sprawienie, aby każde augustowskie dziecko miało za sobą pierwszy spływ kajakowy, rejs pod żaglami, pływanie na nartach wodnych oraz umiało bezpiecznie poradzić sobie w puszczy.

Augustów daje nam wymarzone warunki do korzystania z jezior, rzek i lasów. Dzięki „Azymutowi Przygoda” każde augustowskie dziecko spróbuje naszych augustowskich aktywności, zyska porcję praktycznych umiejętności i przeżyje przygodę.

Wiadomo nie od dziś, że aktywne i praktyczne zajęcia, to najlepsza forma nauki. Dlatego Miasto Augustów rozwija zainteresowania uczniów, zachęca ich do wstania od komputera i skorzystania z naszego naturalnego bogactwa - wspaniałej przyrody otaczającej nasze miasto.

II. Jakie zajęcia zrealizujemy w ramach programu „AZYMUT PRZYGODA”?

1. Uczniowie klas I-III

Program Powszechnej Nauki Pływania – Wychowanie Wodne

35 oddziałów – 767 uczniów

Pierwszy krok do pokonywania wpraw naszych jezior, czyli zajęcia na miejskim basenie. Dzieci będą miały okazje poznać tajniki wielu stylów pływania i pod okiem profesjonalisty dowiedzą się co zrobić żeby pływanie sprawiało frajdę.

2. Uczniowie klas IV

Podstawy żeglowania – pierwsze kroki na pokładzie

12 oddziałów – 263 uczniów

Nauka podstaw żeglowania na łodziach Optimist. Aktywność została podzielona na dwa bloki o długości dwóch godzin.

W programie zajęć:

- a) zapoznanie się ze sprzętem do żeglowania,
- b) opanowanie podstaw żeglarstwa,
- c) zachowanie i asekuracja podczas wywrotki,

d) spróbowanie swoich sił na wodzie.

Wykwalifikowani instruktorzy żeglarstwa na pewno zaszczipią w młodych augustowianach bakcyła do pokonywania żaglówką setek kilometrów po naszych jeziorach. Żeglarstwo to pasja na całe życie. Nasze zajęcia będą szansą na zapoznanie się z tym sportem. Aktywne lekcje odbędą się w Międzyszkolnym Ośrodku Sportowym w Augustowie

3. Uczniowie klas V

Podstawy kajakarstwa

11 oddziałów – 252 uczniów

Kajakarstwo turystyczne z elementami kajakarstwa sportowego. Aktywność odbędzie się w dwóch dwugodzinnych blokach.

Program zajęć:

- a) zapoznanie się ze sprzętem do kajakarstwa turystycznego i sportowego,
- b) opanowanie podstaw kajakarstwa: wsiadanie i wysiadanie do kajaka. Podstawy techniki wiosłowania i sterowania kajakiem.
- c) zachowanie i asekuracja podczas wywrotki kajaka,
- d) krótki rys historyczny osiągnięć sportowych augustowian,
- e) spróbowanie swoich sił na wodzie.

Zajęcia poprowadzą wykwalifikowani instruktorzy kajakarstwa. Lekcje odbędą się na Błoniach nad Rzeką Netta.

4. Uczniowie klas VI

Narciarstwo wodne

6 oddziałów – 122 uczniów

Zajęcia na Wyciągu Nart Wodnych. Aktywność zakłada udział uczniów w dwóch dwugodzinnych blokach.

Program zajęć:

- a) zapoznanie się ze sprzętem,
- b) instruktaż startu i jazdy,
- c) zachowanie i asekuracja podczas wywrotki,

d) spróbowanie swoich sił na wodzie.

Zajęcia poprowadzą wykwalifikowani instruktorzy narciarstwa wodnego. Miejsce zajęć – Wyciąg Nart Wodnych.

5. Uczniowie klas VII

Zielone lekcje

16 oddziałów – 371 uczniów

Zajęcia odbędą się w Stacji Wodnej PTTK Frącki.

Plan:

- uczniowie zostaną przewiezieni autokarem na miejsce zajęć – wyjazd ok. 8:00 spod szkoły,
- udział w zajęciach uczniów w okolicy stacji – ok. 4h,
- ognisko z kiełbaskami,
- powrót do Augustowa ok. godziny 15:00.

Program zajęć:

a) Survival

Blok poświęcony zagadnieniom związanym z przetrwaniem m.in.:

- jak poradzić sobie z brakiem wody? Jak ją zdobyć, oczyścić i przechowywać,
- wskreszenie ognia jako elementu niezbędnego do przetrwania, ale i zagrożenia z nim związane,
- budowa schronienia - każdy będzie miał okazję wykazać się pomysłowością i zmysłem twórczym.

b) Orientering i tropienie:

- mapa - orientowanie się w mapie i wyznaczanie kierunku marszu,
- kompas płytkowy, busola - wyznaczamy azymut, marsz na azymut,
- elektroniczne urządzenia nawigacyjne - koordynaty czyli jak dostać się do celu używając tylko długości i szerokości geograficznej.

c) Pierwsza Pomoc:

- szacujemy skalę problemu, czyli bez paniki - wywiad i kontakt z poszkodowanym,
- wzywamy pomoc - jakie informacje powinniśmy przekazać służbom,
- udzielenie pomocy koniecznej. Pierwsza pomoc. Co robić, a czego w żadnym wypadku się nie podejmować.

d) Gra Terenowa

- poruszamy się po wyznaczonym wcześniej planie wędrówki,
- poszukujemy skrzyń, korzystając ze specjalnych zaszyfrowanych podpowiedzi,
- dzięki wskazówkom otwieramy zamknięte na kłódki szyfrowe, wojskowe skrzynie,
- zbieramy potrzebne informacje by odnaleźć i otworzyć skrzynie finałową.

Zajęcia poprowadzą wykwalifikowani instruktorzy odpowiednich dziedzin - specjaliści z doświadczeniem i przygotowaniem pedagogicznym. Miejsce zajęć – Stanina Wodna PTTK Frącki.

6. Uczniowie klas VIII

Jednodniowy spływ kajakowy

17 oddziałów – 365 osób

Spływ kajakowy na trasie Wysoki Most – Frącki.

Program:

- uczniowie zostaną przewiezieni autokarem na miejsce startu – wyjazd ok. 8:00 spod szkoły,
- spływ trasą Wysoki Most - Frącki – ok. 4h,
- ognisko z kiełbaskami na Stacji PTTK Frącki,
- powrót do Augustowa ok. 15:00.

Bezpieczeństwo uczestników zapewnią licencjonowani ratownicy wodni oraz wykwalifikowani instruktorzy. Spływ rozpocznie się od podstawowego szkolenia z postępowania w wodzie, czytania wody, sterowania kajakiem oraz rozgrzewką.